

ÍNDICE DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

Estudio realizado en el marco de la **Causa "Derechos y Salud de las Mujeres"**, una iniciativa de **Fundación Instituto Natura y Avon**. Su objetivo es **medir el nivel de conocimiento** de las mujeres en Argentina sobre los cuidados relacionados con la **salud mamaria**.

METODOLOGÍA

El estudio del Índice de Concienciación sobre el Cáncer de Mama fue realizado por Somatório Inteligencia, a pedido de la Fundación Instituto Natura y Avon.

SE ESCUCHARON

1.077 mujeres mayores de 18 años, en todas las regiones del país.



Las entrevistas ocurrieron entre el 6 de julio y el 10 de agosto de 2025, la mitad de ellas presencialmente y la otra mitad por teléfono.

CONTROLES DE CUOTAS POR:

- Grupo de edad
- Clase económica
- Regiones y provincias

LAS REGIONES CON EL MAYOR NÚMERO DE PARTICIPANTES SON:

BUENOS AIRES	39%
CENTRO	21%
NOA	13%
NEA	10%
CUYO	11%
PATAGONIA	6%

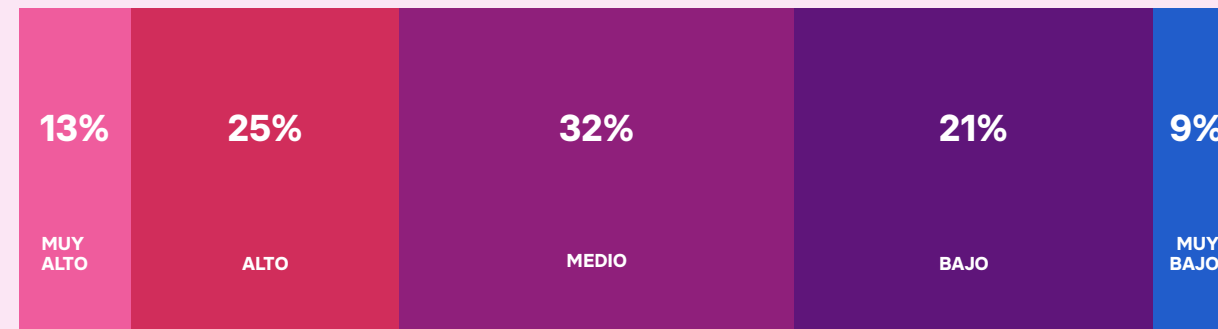
EL ERROR MUESTRAL DE LA INVESTIGACIÓN ES DEL 3%, CON UN NIVEL DE CONFIANZA DEL 95% DE LAS MUJERES

APENAS **38%**

Principalmente mayores de 40 años, posee información sobre los cuidados necesarios para su salud mamaria.



ÍNDICE DE CONCIENTIZACIÓN



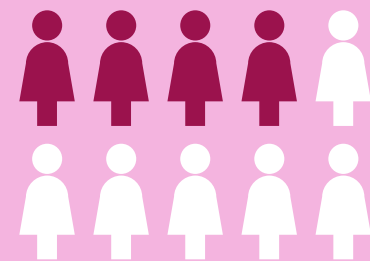
La detección temprana del cáncer de mama salva vidas, porque detectado a tiempo puede ser curable en más del

90% DE LOS CASOS

Solo 6 de cada 10 mujeres lo saben.



HÁBITOS RUTINARIOS DECLARADOS



4 de 10 argentinas declaran **no adoptar prácticas de vida saludable** para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama

25% Alimentación saludable

42% Ninguno

17%

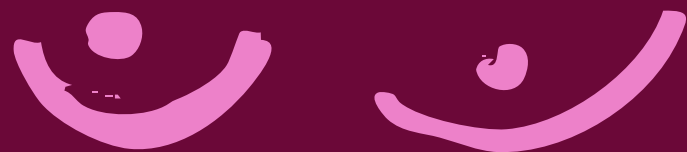
Ejercicio físico con regularidad

14%

36% Consultas y exámenes de rutina

Autoexploración de mamas

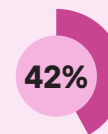
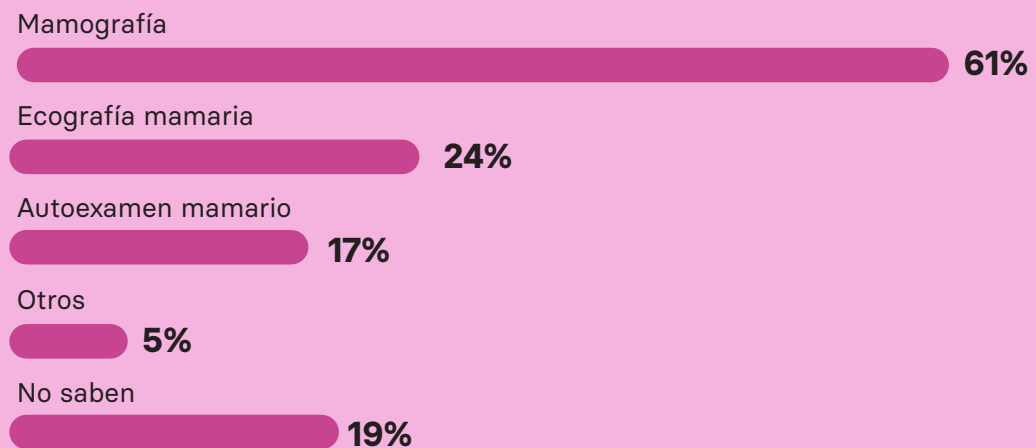
- 6% Evitar sobrepeso/obesidad
- 6% Reducir los niveles de estrés
- 6% Evitar uso de cigarrillos
- 4% Reducción de bebida alcohólica
- 3% Otros



ÍNDICE DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA



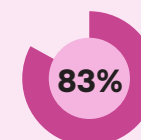
¿CUÁL ES EL EXAMEN INDICADO CUANDO HAY SOSPECHA DE CÁNCER DE MAMA?



Reconoce que no ha incorporado **NINGÚN HÁBITO SALUDABLE** específico con el objetivo de reducir el riesgo.



De quienes afirman haber adoptado algún hábito se concentra principalmente en aquellas mujeres que poseen **MAYORES RECURSOS ECONÓMICOS Y EDUCATIVOS**.



De las entrevistadas manifiesta estar dispuesta a **CAMBIAR SU ESTILO DE VIDA** para disminuir los riesgos.

SOLO EL

22%

Conoce la edad recomendada para empezar a hacerse la mamografía, que es **a partir de los 40 años** según la Sociedad Argentina de Mastología, si no hay antecedentes ni síntomas.

56%

No sabe que se puede y se debe realizar **antes de los 40** si hay antecedentes familiares, síntomas o indicación médica.

65%

Realiza el estudio de **FORMA SOSTENIDA** (cada 1 o 2 años), lo que representa una caída significativa respecto al dato anterior.

#EstarParaEllas ES AHORA

Cuidemos nuestra salud mamaria

