

GUIA DE BOLSO JORNADA DE CUIDADOS DAS MAMAS



AVON
CÂNCER
DE MAMA

INSTITUTO AVON

ESCOLHA A SUA JORNADA DE CUIDADO COM AS MAMAS

**SE VOCÊ
PERCEBEU ALTERAÇÕES NAS MAMAS,
SINAIS OU SINTOMAS RELACIONADOS AO CÂNCER,
COMECE SUA JORNADA
AQUI**

Faça consultas com o ginecologista e exames de rotina todos os anos, marcando pelo convênio ou pelo SUS*.

Se tiver 40 anos ou mais: você pode realizar a mamografia anualmente.



A partir dos 50 anos: a mamografia é coberta pelo SUS e deve ser realizada a cada dois anos.

*Fazer exames e consultas pelo SUS é um direito seu! Procure a UBS ou posto de saúde mais próximo, agende a consulta de rotina e peça o encaminhamento da mamografia ao médico, caso ele não te dê.



Você realizou os exames, levou para o médico analisar na consulta de retorno e **não foi identificada nenhuma alteração.**

Alimente-se bem, faça exercícios, evite bebida e cigarro e repita esta jornada dentro de um ano!

Ficou com dúvidas, precisa de orientações ou informações sobre câncer de mama?

LIGUE CÂNCER
0800 773 1666



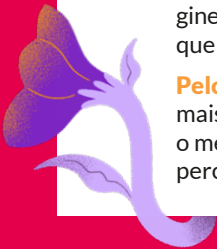
Você realizou os exames, levou para o médico analisar na consulta de retorno e **ele percebeu uma alteração.**

**SE VOCÊ
APRESENTOU ALTERAÇÕES,
SINAIS OU SINTOMAS DE CÂNCER DE MAMA,
COMECE SUA JORNADA
AQUI**

Agende uma avaliação médica assim que possível.

Pelo convênio: marque uma consulta com o ginecologista ou direto com um mastologista, que é o especialista em mamas.

Pelo SUS: procure a UBS ou posto de saúde mais próximo e peça um agendamento com o médico, contando para a enfermeira que percebeu alterações e quais foram.



Você passará por consulta e o médico fará um encaminhamento para a mamografia e/ou ultrassonografia de mamas. Os exames devem ser feitos em um centro de diagnósticos.

Fique ligada: a Lei dos 30 dias garante que você realize todos os exames em até 30 dias a partir da data da consulta médica.

Depois de realizar o(s) exame(s), você deve passar novamente em consulta médica para que o médico avalie os resultados e veja a necessidade de novos exames.

**Dúvidas, orientações
ou informações?**

LIGUE CÂNCER
0800 773 1666

Após a mamografia, poderão ser pedidos novos exames como ultrassonografia, biópsia ou os dois.

**Continue atenta aos
sinais de seu corpo.
Siga uma rotina
saúdável e vá às
consultas periódicas.**

Seus exames **não**
indicaram alterações.

Sua **biópsia deu
positivo para
câncer de mama.**
O médico deve
pedir novos exames
de imagem, de
sangue e o exame
imuno histoquímico.

**O diagnóstico
só é fechado
com a biópsia.**

O tratamento será realizado em um novo local a ser definido pela Regulação do SUS de sua referência. Você precisa estar atenta e monitorar esse encaminhamento. **Diga que você conhece a lei desde a primeira conversa.**



Se a cirurgia da mama for indicada pelo seu médico, você tem direito à reconstrução mamária, tanto pelo SUS quanto pelo convênio.

Fique atenta ao prazo:

se estiver chegando próximo aos 60 dias e você ainda não tiver um encaminhamento, existem passos que podem ser tomados.

Precisou de orientação sobre tratamentos e direitos? É gratuito!

LIGUE CÂNCER
0800 773 1666

Passa a valer a Lei dos 60 dias, que garante o início do seu tratamento em, no máximo, 60 dias após o resultado.

Fique atenta: os tratamentos nem sempre são realizados no mesmo local e podem, inclusive, ser em municípios diferentes. Informe-se na Secretaria de Saúde local ou com a assistente social do seu centro de referência sobre a possibilidade de desconto ou gratuidade no transporte público para realização do tratamento.

Concluiu o tratamento?

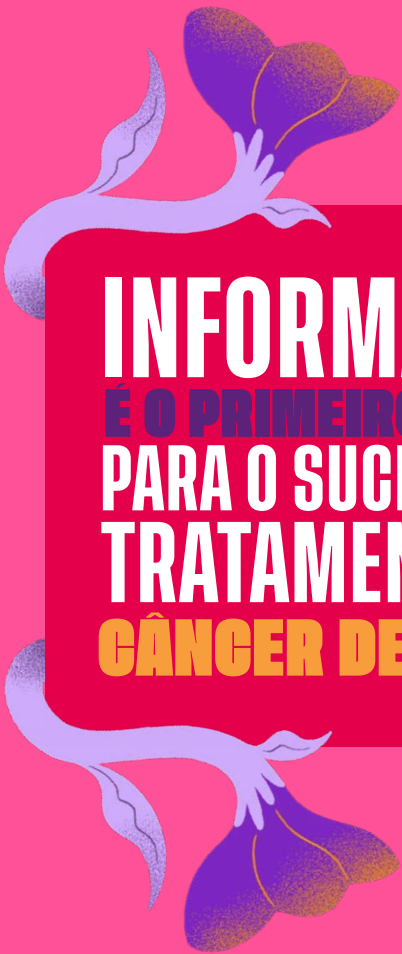
Ainda assim mantenha hábitos saudáveis e suas consultas de acompanhamento. Isso é fundamental para estar atenta a qualquer possível sinal de retorno da doença.



O tratamento completo é oferecido pelo SUS, seja apenas cirurgia ou combinada com radioterapia, quimioterapia ou outras terapias.

Seu tratamento é contínuo? Manter hábitos saudáveis é fundamental para que o tratamento seja sempre eficiente!

Veja no verso informações para garantir seus direitos ao longo de sua jornada!



INFORMAÇÃO
É O PRIMEIRO PASSO
PARA O SUCESSO DO
TRATAMENTO DO
CÂNCER DE MAMA

CONHEÇA SEUS DIREITOS



LEI DOS 30 DIAS:

Você sabia que o câncer de mama diagnosticado no início tem chances de cura de até 95%? Para garantir agilidade nos diagnósticos, a Lei dos 30 dias garante que os exames necessários para confirmação da doença sejam feitos em até 30 dias após o pedido médico.

LEI DOS 60 DIAS:

Toda mulher diagnosticada com câncer de mama e com o laudo em mãos tem o direito de iniciar o tratamento em até 60 dias. Caso haja algum problema com o prazo, procure a Secretaria Municipal de Saúde.

DIREITO A MEDICAMENTOS GRATUITOS:

O SUS disponibiliza gratuitamente os remédios necessários ao tratamento para as pacientes com câncer de mama, de acordo com a prescrição médica.





DIREITO À RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA:

A paciente que retirou parcial ou totalmente a mama tem direito à cirurgia plástica reparadora coberta pelo SUS e pelo convênio, inclusive no mesmo procedimento em que a mama foi retirada.

DIREITOS SOCIAIS DA PACIENTE:

Se for contribuinte do INSS, tem direito a afastamento ou aposentadoria por invalidez (em alguns casos), saque do FGTS, abatimento de IPTU em diversos municípios do país, entre outros.

BENEFÍCIOS DE TRANSPORTE PÚBLICO:

Gratuidade em algumas cidades para pessoas em tratamento de quimioterapia ou transporte oferecido pela prefeitura, no caso de algum dos tratamentos ser feito fora da cidade de moradia.

LIQUECÂNCER

0800 773 1666

Um serviço exclusivo, criado pelo Instituto Oncoguia e patrocinado pelo Instituto Avon, que oferece a pacientes com câncer e familiares orientações gratuitas com médicos e profissionais especializados sobre a doença.

Ligue grátis para:

- Conhecer os direitos sociais dos pacientes durante a jornada;
- Receber orientação para resolver problemas para garantir o diagnóstico ou início do tratamento;
- Pedir apoio psicológico para você ou um familiar que estiver enfrentando esse desafio;
- Desabafar, falar sobre suas preocupações e tirar dúvidas sobre a doença.



É IMPORTANTE SABER:

O atendimento pelo **Ligue Câncer** é **totalmente confidencial** e as informações que você fornecer são **protegidas por lei** e nunca serão compartilhadas.

Elas são necessárias apenas para agilizar seu atendimento e buscar seu histórico caso ligue outras vezes.



O serviço é gratuito e pode ser acessado de qualquer lugar do Brasil, inclusive pelo celular, de segunda a sexta-feira (exceto feriados), das 10h às 17h.



DICAS DE AMIGA DO PEITO!

- **Não ignore nenhum sinal:** sentiu algum desconforto na mama ou algo diferente na aparência? Não deixe para depois! Procure o médico do convênio ou vá à UBS ou posto de saúde o quanto antes!
- **Nada de procurar respostas no Google:** só um médico especialista pode dar orientações confiáveis sobre a doença, seja para analisar uma alteração na mama ou para conferir o resultado de um exame.
- **Recebeu o exame?** Marque a consulta de retorno! Mesmo que o resultado pareça não indicar nada, só o médico pode dizer se são necessários novos exames e quais os próximos passos da sua jornada.
- **Tem uma amiga ou familiar enfrentando o câncer de mama?** Compartilhe essas dicas com ela e seja rede de apoio!



INSTITUTO AVON



AVON
CÂNCER
DE MAMA

www.institutoavon.org.br

Siga
nas
redes



InstitutoAvonOficial



institutoavon



institutoavon